

Tarım Ürünleri Hububat, Bakliyat İşleme ve (PAKDER) Başkanı Hakkı İsmet Aral:

# BAKLIYAT İLE SAĞLIKLI BESLENME, SAĞLIKLI HAYAT

Tarım Ürünleri Hububat, Bakliyat İşleme ve Paketleme Sanayicileri Derneği (PAKDER) Başkanı Hakkı İsmet Aral, Bakliyat İle Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Platformu Projesi aracılığıyla günlük beslenme alışkanlıklarında bakliyat kullanma eğiliminin artırılmasını ve toplumda bakliyatın sağlık üzerine olumlu etkilerine ilişkin bilinç oluşturulmasını amaçladıklarını söyledi.

Düzenlediği basın toplantısında Bakliyat İle Sağlıklı Beslenme, Sağlıklı Hayat

Projesi hakkında bilgi veren PAKDER Başkanı Hakkı İsmet Aral, bakliyat sektöründe ulusal ve uluslararası durum göz önünde bulundurulduğunda günlük beslenme alışkanlıklarında bakliyat kullanma eğiliminin artırılması, toplumda bakliyatın sağlık üzerine olumlu etkilerine ilişkin bilinç oluşturulması ve bakliyat için katma değerli ürün çalışmaları ile farklı kullanım alanlarının yaratılmasının projenin en önemli hedefleri olduğunu bildirdi. Aral, "Bakliyat sınıfına

giren mercimek, nohut, fasulye, bakla, bezelye ve börülcenin dünyada iki milyardan fazla insan için protein kaynağı olduğu bilinmektedir. **D. S 2 'de**

