



## Bakliyat İle Sağlıklı Beslenme, Sağlıklı Hayat

Ürünleri Hububat, Bakliyat İşleme ve Paketleme Sanayicileri Derneği (PAKDER) Başkanı Hakkı İsmet Aral, Bakliyat İle Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Platformu Projesi aracılığıyla günlük beslenme alışkanlıklarında bakliyat kullanma eğiliminin artırılmasını ve toplumda bakliyatın sağlık üzerine olumlu etkilerine ilişkin bilinç oluşturulmasını amaçladıklarını söyledi.

Tavsiye Et

0

G+

Paylaş

0

Tweetle

Ekonomi / 18 Şubat 2016 Perşembe 17:49



Düzenlediği basın toplantısında Bakliyat ile Sağlıklı Beslenme, Sağlıklı Hayat Projesi hakkında bilgi veren PAKDER Başkanı Hakkı İsmet Aral, bakliyat sektöründe ulusal ve uluslararası durum göz önünde bulundurulduğunda günlük beslenme alışkanlıklarında bakliyat kullanma eğiliminin artırılması, toplumda bakliyatın sağlık üzerine olumlu etkilerine ilişkin bilinç oluşturulması ve bakliyat için katma değerli ürün çalışmalarını ile farklı kullanım alanlarının yaratılmasının projenin en önemli hedefleri olduğunu

bildirdi. Aral, "Bakliyat sınıfına giren mercimek, nohut, fasulye, bakla, bezelye ve börülcenin dünyada iki milyardan fazla insan için protein kaynağı olduğu bilinmektedir. İnsanların beslenmesinde bitkisel proteinlerin yüzde 22'si ve karbonhidratların yüzde 7'si yemeklik tane baklagillerden karşılanmakta olup, baklagil tarımı dünyada tarım alanlarının yaklaşık yüzde 11'lik kısmını oluşturmaktadır. Dünya bakliyat üretiminde son 10 yıl içerisinde yüzde 17 oranında bir artış olduğu gözlemlenmiştir. İthalat ve ihracat verilerine bakıldığında ise, dünya bakliyat ihracat hacminde yüzde 21 artış yaşanmıştır. Bu tablodan hareketle bakliyat tüketiminin artırılması, kullanım alanlarının genişletilmesi ve dolayısıyla Türkiye bakliyat üretiminin de artışın hedeflendiği bu projeye, sektörel sorunların çözümüne büyük oranda katkı sağlanması hedeflenmektedir" dedi.

Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Organizasyonu'nun (FAO) 2016 yılını "Uluslararası Bakliyat Yılı" ilan ettiğini hatırlatan Aral, alınan kararın uluslararası bakliyat sektörü için çok önemli olduğunu ifade etti.

2016 yılı için yapılacak tanıtım, bilgilendirme, konferanslar ile ulusal ve Uluslar arası medyanın da ana gündeminin bakliyat olacağını söyleyen Aral, bakliyat tüketiminin azalmasının bugünkü gençlerin ve gelecek nesillerin kötü beslenmesi anlamına geldiğini bildirdi. Bu farkındalığı dünya toplumlarına anlatmak için BM'nin bu kararının büyük bir fırsat olduğuna değinen Aral, şu bilgileri verdi:

"Bu kapsamda projemizin başlığı olan; Bakliyat ile Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat kavramının ülkemizde de oluşmasında önemli rol oynayacaktır. Bakliyat ve sağlık ilişkisi bu projemiz ile değişen beslenme alışkanlıklarının bizim toplumumuzda da gündemde olduğu bu dönemde fayda sağlayacaktır. Bakliyat sektöründe ulusal ve uluslararası durum göz önünde bulundurulduğunda Bakliyat İle Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Platformu Projesi aracılığıyla günlük beslenme alışkanlıklarında bakliyat kullanma eğiliminin artırılması, toplumda bakliyatın sağlık üzerine olumlu etkilerine ilişkin bilinç oluşturulması ve bakliyat için katma değerli ürün çalışmaları ile de farklı kullanım alanlarının yaratılması en büyük hedeflerimizden biri olacaktır."

Bakliyat ürünlerinin sadece beslenme öğünlerimizin içindeki bir gıda maddesi olmadığını belirten Aral, sözlerini şöyle tamamladı:

"Bakliyat proteinden fazlası, içerdiği liflerden fazlası, vitaminlerden fazlası, minerallerden fazlası, çeşitlilikten fazlası, bakliyat bir besinden daha fazlası, dünya üzerindeki birçok alternatiften fazlası,

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20



YAZARLAR

TAMAMI



İN VE OUT

Türker Akıncı



STRES PARÇACIKLARI

Süleyman Beledioğlu



Terör Üzerinden Uluslararası Hesaplaşma!

Latif Şimşek



BATI HER KONUDA SINIFTA KALDIĞI GİBİ GÖÇ KONUSUNDA DA SINIFTA KALDI



Eyyam Yapma Cüneyt Çakır

Sinan Engin



OLMASAYDI SONUMUZ BÖYLE!

Ferda Yıldırım



Denizli Mi ? Güneş Mi ? Terim Mi ?

Ertem Şener



BALKANLAR'DA 15 GÜN

Onur Çağan Aygün