

BIST 78.738 %1,36

DOLAR 2,8941 %0,05

EURO 3,1814 %-0,01

PARİTE 1,0982 %-0,13

ALTIN 116,46 %-0,07

FAİZ 10,55 %-0,94

Finans

Ekonomi

Haberler

Yazarlar

Borsa

Döviz

Altın

Faiz

Kredi

Emlak

Dış Piyasalar

Akaryakıt

Üye Girişi

Haberler

Son Dakika

Gündem

Piyasa

Memur

KOBİ

Turizm

Enerji

Şirket Haberleri

Aracı Kurum Raporları

KAP Açıklamaları

Reklamı Kapat

## Bakliyat ile Sağlıklı Beslenme, Sağlıklı Hayat

18 Şubat 2016 Perşembe 17:45

**Tarım Ürünleri Hububat, Bakliyat İşleme ve Paketleme Sanayicileri Derneği (PAKDER) Başkanı Hakkı İsmet Aral, Bakliyat ile Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Platformu Projesi aracılığıyla günlük beslenme alışkanlıklarında bakliyat kullanma eğiliminin artırılmasını ve toplumda bakliyatın sağlık üzerine olumlu etkilerine ilişkin bilinç oluşturulmasını amaçladıklarını söyledi.**

Tarım Ürünleri Hububat, Bakliyat İşleme ve Paketleme Sanayicileri Derneği (PAKDER) Başkanı Hakkı İsmet Aral, Bakliyat ile Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Platformu Projesi aracılığıyla günlük beslenme alışkanlıklarında bakliyat kullanma eğiliminin artırılmasını ve toplumda bakliyatın sağlık üzerine olumlu etkilerine ilişkin bilinç oluşturulmasını amaçladıklarını söyledi.

Düzenlediği basın toplantısında Bakliyat ile Sağlıklı Beslenme, Sağlıklı Hayat Projesi hakkında bilgi veren PAKDER Başkanı Hakkı İsmet Aral, bakliyat sektöründe ulusal ve uluslararası durum göz önünde bulundurulduğunda günlük beslenme alışkanlıklarında bakliyat kullanma eğiliminin artırılması, toplumda bakliyatın sağlık üzerine olumlu etkilerine ilişkin bilinç oluşturulması ve bakliyat için katma değerli ürün çalışmaları ile farklı kullanım alanlarının yaratılmasının projenin en önemli hedefleri olduğunu bildirdi. Aral, "Bakliyat sınıfına giren mercimek, nohut, fasulye, bakla, bezelye ve börülcenin dünyada iki milyardan fazla insan için protein kaynağı olduğu bilinmektedir. İnsanların beslenmesinde bitkisel proteinlerin yüzde 22'si ve karbonhidratların yüzde 7'si yemeklik tane baklagillerden karşılanmakta olup, baklagil tarımı dünyada tarım alanlarının yaklaşık yüzde 11'lik kısmını oluşturmaktadır. Dünya bakliyat üretiminde son 10 yıl içerisinde yüzde 17 oranında bir artış olduğu gözlemlenmiştir. İthalat ve ihracat verilerine bakıldığında ise, dünya bakliyat ihracatı hacminde yüzde 21 artış yaşanmıştır. Bu tablodan hareketle bakliyat tüketiminin artırılması, kullanım alanlarının genişletilmesi ve dolayısıyla Türkiye bakliyat üretiminin de artışın hedeflendiği bu projeye, sektörel sorunların çözümüne büyük oranda katkı sağlanması hedeflenmektedir" dedi.

Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Organizasyonu'nun (FAO) 2016 yılını "Uluslararası Bakliyat Yılı" ilan ettiğini hatırlatan Aral, alınan kararın uluslararası bakliyat sektörü için çok önemli olduğunu ifade etti. 2016 yılı için yapılacak tanıtım, bilgilendirme, konferanslar ile ulusal ve Uluslar arası medyanın da ana gündeminin bakliyat olacağını söyleyen Aral, bakliyat tüketiminin azalmasının bugünkü gençlerin ve gelecek nesillerin kötü beslenmesi anlamına geldiğini bildirdi. Bu farkındalığı dünya toplumlarına anlatmak için BM'nin bu kararının büyük bir fırsat olduğuna değinen Aral, şu bilgileri verdi:



**Suriyeli sığınmacılar için AK Parti'den bomba karar**



**Emekli oldu, parayı onda buldu**



**Diyarbakır'dan ilk dış hat**