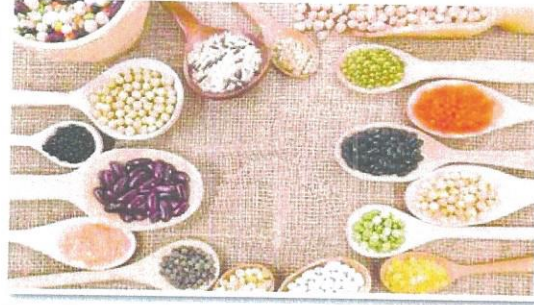


BAKLIYAT GELECEĞİN GIDASASI

Türk mutfağının vazgeçilmez ürünleri arasında yer alan bakliyat ürünlerinin sağlık ve beslenme avantajları, her geçen gün gerçekleştirilen bilimsel çalışmalar ışığında daha net bir şekilde ortaya konuluyor. Bilim insanları tarafından gerçekleştirilen araştırmalar ışığında kanıtlanan bilgilerle bakliyat tüketimi; kanser oluşumu, tip-2 diyabet ve obeziteyi önleyici etkilerinin yanı sıra mide bağırsak sistemi ve kalp damar sağlığı ile de ilişkilendiriliyor. Bakliyatın sağlık ve beslenme üzerine faydaları tüm dünyada ele alınırken, Birleşmiş Milletler 2016 yılını "Ulusallararası Bakliyat Yılı" olarak ilan etmişti. Türkiye'de de bakliyattan gıda endüstrisinin kullanabileceği yeni ürünlerin elde edilmesi; bakliyatın bilinen tüketim alanlarının çeşitlendirilmesi; yenilikçi ürünlerin geliştirilmesi ve sağlık üzerindeki etkileri konusunda toplumun bilinçlendirilmesi amacıyla "Bakliyat ile Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Platformu Projesi" hayata geçirildi. İstanbul Kalkınma Ajansı'nın "2015 Yılı Yenilikçi İstanbul Mali Destek Programı" kapsamında



desteklenen ve yürütücülüğünü PAKDER (Tarım ürünleri Hububat Bakliyat İşleme ve Paketleme Sanayicileri Derneği)'in yaptığı, İstanbul Teknik Üniversitesi ve Yıldız Teknik Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümlerinin ortaklığında yürütülen proje kapsamında düzenlenen sempozyum ve 1. Bakliyat Şenliği İstanbul Ticaret Odası tesislerinde gerçekleştirildi. Etkinlikte bir araya gelen çok sayıda bilim insanı, doktor, diyetisyen, mutfağın sanatçısı ve sanayi temsilcisi bakliyatın önemine değindi. Sempozyumda projeye ilgili bilgi veren PAKDER Yönetim Kurulu Başkan

kamı Hakkı İsmet Aral, bakliyat sınıfına giren mercimek, nohut, fasulye, bakla, bezelye ve börülce'nin dünyada iki milyardan fazla insan için protein kaynağı olduğu söyledi. Açılış konuşmasında Aral "Bakliyat tüketiminin artırılması, kullanım alanlarının genişletilmesi ve dolayısıyla Türkiye bakliyat üretiminde de artış hedeflendiği bu projeye, sektörel sorunların çözümüne büyük oranda katkı sağlanması hedeflenmektedir. Bakliyat ile Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Platformu Projesi aracılığıyla, günlük beslenme alışkanlıklarında bakliyat kullanma eğiliminin arttı-

nması, toplumda bakliyatın sağlık üzerine olumlu etkilerine ilişkin bilinç oluşturulması ve bakliyat için katma değerli ürün çalışmalarını ile de farklı kullanım alanlarının yaratılması en büyük hedeflerimizden biri olacaktır." dedi. Sempozyumda söz alan bilim insanları tarafından, proje kapsamında gerçekleştirilen çalışmalar sonucunda bakliyatın yüksek protein, yüksek lif içermesi ve düşük yağ içermesi nedeniyle beslenmemizin önemli bir parçası olduğunu ortaya konuldu. Ayrıca bakliyat ürünlerinin özellikle gluten hassasiyeti olanlar için de iyi bir seçenek olduğu bildirildi. Sağlıklı bir hayat için bakliyatın günlük beslenmeye mutlaka dahil edilmesi gerektiğini vurgulayan projenin gönüllü elçisi Diyetisyen Dilara Koçak, şöyle konuştu: "Genel olarak kuru fasulye, nohut ve mercimeğimiz çok lezzetli ama biraz daha farklı tariflerle tüketimini arttırmak ve toplumun geneline yaymak büyük önem taşıyor. Bu anlamda bakliyat unuyla yapılan tariflerin geliştirilmesini de bir beslenmeci olarak çok değerli buluyorum." İHA

Bor'da Sabah Gazetesi

Ramazanda bakliyat fiyatlarına zam yok



Bu yıl Ramazan ayı bereketli geçecek. Hasat dönemindeki bolluk nedeniyle bakliyat fiyatlarında artış beklenmiyor. Reis Gıda Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Reis "Zam yok, hatta kırmızı mercimekte yüzde 25 indirim var" dedi. Ramazan ayına sayılı günler kala gözler bakliyat ve hububat fiyatlarına çevrildi. Ramazansofralarının vazgeçilmez yemekleri kuru fasulye ve nohutta fiyat artışları beklenmezken, kırmızı mercimek fiyatlarında yaklaşık yüzde 25 düşüş bekleniyor. Reis Gıda Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Reis, 6 Haziran'da başlayacak olan Ramazan Ayı öncesi bakliyat fiyatları ile ilgili açıklamalarda bulundu. Reis "Ramazan ayında fiyatlarda artış yaşanmayacak yeni mahsullerle beraber kırmızı mercimekte en az yüzde 25 düşüş bekliyoruz" dedi.

HASAT DEVAM EDİYOR

Geçen yıl yağışların daha fazla olduğuna dikkat çeken Reis "Ancak bu durum ciddi bir zayıflama neden olmadı. Kırmızı ve yeşil mercimekte mayıs sonu hasat yapılacak. Yağışlara bağlı olarak kırmızı mercimekte çok ciddi bir zayıflama gözüküyor. Buğday da geçen yıl yağmur alamadı. Buğday üretiminde yüzde 5'lik bir azalma ciddi bir kayıp değil. Nohut ile fasulyede hasatlar haziran ve ağustos aylarına kadar devam eder 2015-2016 sezonunda pirinç ve fasulye fiyatlarında düşüş olmuştur" dedi.

RAMAZAN PAKETLERİ SATIŞLARI ARTIRDI

Tarım Ürünleri Hububat Bakliyat İşleme ve Paketleme Sanayicileri Derneği (PAKDER) Başkanı Hakkı İsmet Aral da Ramazan ayı içinde bakliyat ve hububat fiyatlarında bir artış beklediklerini kaydetti. Stoklarda da herhangi bir sıkıntı olmadığını aktaran Aral "Ramazan paketleri önceden alındı. Bu paketler sayesinde satışlarda yüzde 30'lık bir artış sağlandı" diye konuştu. Geçen yıla oranla yağış miktarında az da olsa azalma yaşandığına dikkat çeken Aral " Bu yıl ürünlerde yüzde 10 artış yaşanmasını bekliyoruz. Geçen yıl 1 milyon 70 bin

ton ürün alırken bu yıl 1 milyon 110 bin ton ürün alacağız" dedi.

ZEYTİN FİYATLARI DA ARTMAYACAK

Marmarabirlik Yönetim Kurulu Başkanı Hüdümet Asa ise tüketicilerin ramazan ayında iftar ve sahur sofralarının gözdesi olan zeytine daha kolay ulaşabilmeleri için zam yapmayacaklarını söyledi. Asa, zeytinyağı fiyatlarında da ramazan kampanyası uygulayarak tüketicinin yanında olacağını kaydetti. Haziran ayında Marmarabirlik'in satış rakamlarında artış beklediklerini söyleyen Asa "Bütün sofralara zeytinyağı ulaşabilsin diye yağ daha uygun fiyatlarla tüketiciye sunacağız. Nisan-mayıs-haziran aylarında 10 bin tonluk satış rakamına ulaşmayı hedefliyoruz. İş yılı bazında ilk 5 ayda 147 milyon TL'lik satış rakamına ulaştık. Yılsonunda 350 milyon TL ciroya, 2018 yılında ise 50 bin ton ürün satışı ve 500 milyon TL ciroya ulaşmayı hedefliyoruz" ifadelerini kullandı.