

Gündem 14 HAZİRAN 2016 SALI - 11:40

Paylaş Twitter Facebook



1 2 3 4 »

Diyetisyen Koçak: 'Bakliyat Unu Sağlıklı Bir Yaşam İçin Günlük Beslenmemize Dahil Edilmeli'

Türk mutfağında büyük önem taşıyan bakliyatın faydaları saymakla bitmiyor. Bakliyat ürünleri, sağlığa yararlı etkileri açısından her gün yeni araştırmalara konu oluyor. Bilimsel veri ışığında kanıtlanan bilgilerle bakliyat tüketimi; kanser oluşumu, tip-2 diyabet ve obeziteyi önleyici etkilerinin yanı sıra mide bağırsak sistemi ve kalp damar sağlığı ile de ilişkilendiriliyor.

Etiketler:

Facebook Twitter Google+ LinkedIn Pinterest



Yasa dışı dinleme davasının tahliyeler!
0 - 14:14

TeknoSA'dan Babalar Gün kampanyalar
0 - 14:10

AK Parti TBMM Grup Topl
0 - 14:05

Hakkari'de bir terörist tes
0 - 14:03

AK Parti TBMM Grup Topl
0 - 14:02

Türkcell Finansman, 865 liralık krediye ulaştı
0 - 13:58

Dolandırıcılık zanlısı tutu
0 - 13:56

Cumhurbaşkanı Tinky-Wii Parti Milletvekillerine İfta Yaşanan Terör Olayları
0 - 11:00

Simitçiler İstanbuldaki Si Babayı Unutmadılar
0 - 11:19