

USD 2,6013 EUR 2,8245 EUR/USD 1,0858 BIST 80645,4/%0,42

İSTANBUL Cuma: 21°C/27°C Cumartesi: 21°C/28°C Pazar: 20°C/27°C

ANA SAYFA GÜNDEM EKONOMİ POLİTİKA DÜNYA SPOR YEREL SAĞLIK TEKNOLOJİ YAŞAM MEDYA KİTAP SINEMA SÖYLEŞİ EĞİTİM

TÜRK MUTFAĞINA YENİ LEZZETLER GELİYOR

31.03.2016 17:47

Günün tüm haberleri için tıklayın.

Reklam vermek için tıklayın

Tweetle

Takip et: @HaberX

9.706 takipçi

Recommend 0

Like 12K

İSTANBUL (İHA) - Türk aşçıları, Uluslararası Bakliyat yılı sebebiyle Türk mutfağına 50 yeni lezzet kazandırıyor.

Türkiye'nin önerisiyle Birleşmiş Milletler (BM) tarafından kabul edilen "2016 Bakliyat Yılı" kapsamında Türk aşçıları tarafından hazırlanan 50 yeni lezzetin tanıtımı yapıldı. İstanbul Kalkınma Ajansı'nın "2015 Mali Destek Programı" kapsamında desteklenen ve yürütücülüğünü PAKDER'in (Tarım ürünleri Hububat Bakliyat İşleme ve Paketleme Sanayicileri Derneği) yaptığı, İstanbul Teknik Üniversitesi ve Yıldız Teknik Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümlerinin ortaklığında yürütülen "Bakliyat ile Sağlıklı Beslenme, Sağlıklı Hayat Projesi" kapsamında gerçekleştirilen çalışmalarda, birbirinden lezzetli bakliyat yiyecekleri geliştirildi. Proje kapsamında Şubat ve Mart 2016 aylarında gerçekleştirilen aşçılık eğitimleri ile araştırma ve geliştirme çalışmaları sonucunda bakliyat ürünlerinin kullanıldığı 50 yeni bakliyat yiyeceği artık tüketicilerin beğenisine sunulmaya hazır.

"DÜNYA NÜFUSUNUN YÜZDE 22'Sİ BİTKİSEL PROTEİNİ BAKLIYATTAN ALIYOR" Bakliyatın sağlık açısından faydaları ve proje hakkında bilgiler veren PAKDER Yönetim Kurulu Başkanı Hakkı İsmet Aral, 2016 yılının bakliyat yılı ilan edilmesinden dolayı bir proje hazırladıklarını belirterek şunları söyledi: "Bu projenin içerisinde aşçılarımız AR-GE çalışması yapıyorlar. Her türlü çorbaları, tatlıları, pizzaları deniyorlar. Hamburger ekmeğinde bakliyatı kullanmaya başladılar ve ayrıca pidedelerde, pizza hamurlarında bakliyat unlarını kullanmaya başladılar. Çalışmalardan çok güzel sonuçlar aldılar. Bizim amacımız tüm Türkiye'nin sağlıklı beslenmesi için farklı algıyı oluşturmak. Çünkü bakliyatın içerisinde protein, mineral ve lif açısından çok zengin değerler var. Dünya nüfusunun yüzde 22'si bitkisel proteini bakliyatın sağlıyor. Bakliyat son derece önemli bir gıda maddesi. Bakliyat yaklaşık 62 ülkede yetişiyor ve dünyada son 10 yılda bakliyat üretimi yüzde 17 civarında artmış durumda. Bakliyat, dünyada hem üretimi artan hem de ticareti artan bir ürün haline gelmiştir. Bakliyata verilen desteklerin artışıyla 1 milyon ton olan bugünkü üretimimizi yüzde 70 oranında artırmayı ihracatımızı da 500 bin tonun üzerine çıkartmayı hedefliyoruz. Bakliyatların Türk mutfağının önemli bir parçası olduğunu belirten Uzman Diyetisyen Dilara Koçak ise bakliyatın sağlık yönünden çok faydalı olduğu vurgusunu yaptı. Koçak, "Biz hep geleneksel tatlara alıştık... Kuru fasulye denince aklımıza direkt, 'etli kuru fasulye' geliyor, mercimek denince aklımıza direkt 'mercimek çorbası' geliyor. Oysa dünyadaki kullanımları çok daha geniş... Mutfağımıza çeşitlilik lazım çünkü hiçbir besin tek başına mucize değildir, hiçbir besin değeri de tek başına da suşlu değildir. Besin çeşitliliği açısından baklagilleri, baklagillerin unlarını önemsiyorum ve öneriyorum" diye konuştu.

YORUMLARINIZ

Henüz bir yorum yapılmamış.

Bu sayfaya yorum yazarak tarihe not düşün.

İLGİLİ HABERLER



Valinin adını kullanıp, sanayicileri dolandırdılar
08.04.2016, 16:37



Sürücüler maçı günlerine dikkat
08.04.2016, 16:35



Genç futbolcu fotoğraf çektirirken yaşamını yitirdi
08.04.2016, 16:08



Dikkat, yağışlı hava geliyor
08.04.2016, 15:43



Hasan Efe ile "Evrik Cizgiler" 8.4.2016
08.04.2016, 14:55



Nusaybin'de 192 terörist etkisiz hale getirildi
08.04.2016, 14:37



12 terörist daha etkisiz hale getirildi
08.04.2016, 14:09



Haliç'te erkek cesedi bulundu
08.04.2016, 13:51



Suriye sınırında 4 terörist yakalandı
08.04.2016, 12:33



İstanbul'da 5 katlı bina çöktü
08.04.2016, 11:56



Ege'den 23 bin göçmen kurtarıldı
08.04.2016, 11:28



Yunanistan ikinci sığınmacı grubunu Dikili'ye gönderdi
08.04.2016, 10:56



YSK Başkan'ndan 'Kimlik bilgilerinin çalınması' ile ilgili açıklama
08.04.2016,



Ankara Garı saldırısında tutuklama
08.04.2016, 10:37



Paralel operasyonunda 23 kişi adliyeye sevk edildi
08.04.2016,



İstanbul'da helikopter destekli terör operasyonu
08.04.2016, 09:26