



Aranacak kelimeyi yazınız!

GÜNCEL SIYASET SPOR EKONOMİ MAGAZİN ASAYİŞ DÜNYA Foto Video Diğer Sitene Ekle

Anasayfa Bakliyat ile sağlıklı beslenme, sağlıklı hayat

Bakliyat ile sağlıklı beslenme, sağlıklı hayat

Tarım Ürünleri Hububat, Bakliyat İşleme ve Paketleme Sanayicileri Derneği (PAKDER) Başkanı Hakkı İsmet Aral, Bakliyat ile Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Platformu Projesi aracılığıyla günlük beslenme alışkanlıklarında bakliyat kullanma eğiliminin artırılmasını ve toplumda bakliyatın sağlık üzerin..

Tarih: 18 Şubat 2016 Perşembe 17:52



ÇOK OKUNAN

Tarsus'ta şiddetli patlama sesleri
04 Nisan 2016 Pazartesi 22:45

Tarsus'ta Cinayet Taylan Çatalbaş Öldürüldü
01 Nisan 2016 Cuma 21:25

Nusaybin'den acı haber geldi: Binbaşı ve astsubay şehit oldu
04 Nisan 2016 Pazartesi 22:59

Saniye Saniye Kaza Anı Kamerada
04 Nisan 2016 Pazartesi 00:20

Nusaybin'den 5 Şehit Haberi Geldi
07 Nisan 2016 Perşembe 16:59

Diyarbakır'daki şehit ateşi Mersin'e düştü
01 Nisan 2016 Cuma 07:39

Foto Galeri



1 2 3 4 5 6 7 8

YAZARLAR

Esmâ Akyüz
Her Sorunun Çözümü 1

Yazdır Yazdır

Yazı Boyutu:

Düzenlediği basın toplantısında Bakliyat ile Sağlıklı Beslenme, Sağlıklı Hayat Projesi hakkında bilgi veren PAKDER Başkanı Hakkı İsmet Aral, bakliyat sektöründe ulusal ve uluslararası durum göz önünde bulundurulduğunda günlük beslenme alışkanlıklarında bakliyat kullanma eğiliminin artırılması, toplumda bakliyatın sağlık üzerine olumlu etkilerine ilişkin bilinç oluşturulması ve bakliyat için katma değerli ürün çalışmaları ile farklı kullanım alanlarının yaratılmasının projenin en önemli hedefleri olduğunu bildirdi. Aral, "Bakliyat sınıfına giren mercimek, nohut, fasulye, bakla, bezelye ve börülcenin dünyada iki milyardan fazla insan için protein kaynağı olduğu bilinmektedir. İnsanların beslenmesinde bitkisel proteinlerin yüzde 22'si ve karbonhidratların yüzde 7'si yemeklik tane baklagillerden karşılanmakta olup, baklagil tarımı dünyada tarım alanlarının yaklaşık yüzde 11'lik kısmını oluşturmaktadır. Dünya bakliyat üretiminde son 10 yıl içerisinde yüzde 17 oranında bir artış olduğu gözlemlenmiştir. İthalat ve ihracat verilerine bakıldığında ise, dünya bakliyat ihracat hacminde yüzde 21 artış yaşanmıştır. Bu tablodan hareketle bakliyat tüketiminin artırılması, kullanım alanlarının genişletilmesi ve dolayısıyla Türkiye bakliyat üretiminin de artışın hedeflendiği bu projeye, sektörel sorunların çözümüne büyük oranda katkı sağlanması hedeflenmektedir" dedi. Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Organizasyonu'nun (FAO) 2016 yılını "Uluslararası Bakliyat Yılı" ilan ettiğini hatırlatan Aral, alınan kararın uluslararası bakliyat sektörü için çok önemli olduğunu ifade etti. 2016 yılı için yapılacak tanıtım, bilgilendirme, konferanslar ile ulusal ve Uluslar arası medyanın da ana gündeminin bakliyat olacağını söyleyen Aral, bakliyat tüketiminin azalmasının bugünkü gençlerin ve gelecek nesillerin kötü beslenmesi anlamına geldiğini bildirdi. Bu farkındalığı dünya toplumlarına anlatmak için BM'nin bu kararının büyük bir fırsat olduğuna değinen Aral, şu bilgileri verdi: "Bu kapsamda projemizin başlığı olan; Bakliyat ile Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat kavramının ülkemizde de oluşmasında önemli rol oynayacaktır. Bakliyat ve sağlık ilişkisi bu projemiz ile değişen beslenme alışkanlıklarının bizim toplumumuzda da gündemde olduğu bu dönemde fayda sağlayacaktır. Bakliyat sektöründe ulusal ve uluslararası

durum göz önünde bulundurulduğunda Bakliyat İle Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Platformu Projesi aracılığıyla günlük beslenme alışkanlıklarında bakliyat kullanma eğiliminin artırılması, toplumda bakliyatın sağlık üzerine olumlu etkilerine ilişkin bilinç oluşturulması ve bakliyat için katma değerli ürün çalışmaları ile de farklı kullanım alanlarının yaratılması en büyük hedeflerimizden biri olacaktır.”

Bakliyat ürünlerinin sadece beslenme öğünlerimizin içindeki bir gıda maddesi olmadığını belirten Aral, sözlerini şöyle tamamladı:

“Bakliyat proteinden fazlası, içerdiği liflerden fazlası, vitaminlerden fazlası, minerallerden fazlası, çeşitlilikten fazlası, bakliyat bir besinden daha fazlası, dünya üzerindeki birçok alternatiften fazlası, gıda adına her şeyden fazlası. Biz bu sese inanıyoruz, kişiye özel faydalarına inanıyoruz. Tüm bu parametreler bakliyatı proteinden daha fazlası yapıyor.” Bakliyat ile Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Projesi, Tarım Ürünleri Hububat, Bakliyat İşleme ve Paketleme Sanayicileri Derneği (PAKDER) önderliğinde İstanbul Teknik Üniversitesi (İTÜ) ve Yıldız Teknik Üniversitesi (YTÜ) ortaklığında yürütülüyor.

Bu haber toplam 78 defa okunmuştur.

Etiketler: haber ,İstanbul ,Türkiye ,Ulus



Arkadaşların arasında bunu ilk beğenen sen ol



Paylaş 0

Tweetle

G+ Paylaş 0

Yorumunuz

Murat Türkücü

Kuran'da Mehdi var mı? (1)

Serhan Geçim

CHP İl Yöneticilerinin Po
Duyarsızlığı

Gülşah Güçyetmez

PKK Belasına Karşı Alınması
Gereken Acil Önlemler

Video Galeri



1 2 3 4 5 6 7 8



Maxx Royal Kemer Resort
Maxx Her Şey Dahil - King

Otel Yorumları



Rixos Beldibi
Ultra Her Şey Dahil - Beldibi

Otel Puanları



Voyage Belek Golf Spa
Ultra Her Şey Dahil - Belek