

1. Bakliyat Şenliği ve Sempozyumu DÜZENLENDİ

Reis Gıda Başkanı Mehmet Reis, "Bakliyatın anavatanı Türkiye'den, 1 milyar Dolar bakliyat ihracatı yapılabilir"



Türkiye'nin inisiyatifiyle, Birleşmiş Milletler (BM) 2016 yılı Uluslararası Bakliyat Yılı ilan edilmiştir. Bakliyat ile sağlıklı beslenme sağlıklı hayat projesi kapsamında "1. Bakliyat Şenliği ve Sempozyumu" 17 Mayıs 2016 tarihinde İTÜ Cemile Sultan Korosu'nda düzenlendi. Sempozyumdaki konuşmasında, bakliyatın anavatanının Türkiye olduğunu kaydeden Reis Gıda Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Reis, sunuları söyledi: "Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün raporuna göre, mercimek ve nohut üretimi yapılacak dünyadaki 4 ülkeden birisi, Türkiye'dir. Bakliyat üretimine uygun; toprak yapısına, yerli tohumlara ve ekim bilgisine sahibiz. Nitekim bakliyat üretimi için verilen 0.201/kg pirim desteğinin 0.40 il/kg'a çıkarılması, mazot ve gübre desteğinin artırılması, verimi yüksek sertifikalı yerli tohumlarla üretimin yapılması, genç nüfusun tarımda çalışmaya teşvik edilmesi, üretimin planlanması gibi çalışmaların yapılmaya devam ederse, 2023 yılına kadar bakliyat ürünlerinde, 1 milyar Dolar ihracat rakamına ulaşabiliriz" dedi.

EKONOMİKTİR, AÇLIĞA ÇAREDIR, TOK TUTAR, ARTIMLIDIR, TOPRAĞI BESLER

Reis Gıda tarafından; Nielsen Türkiye'ye 12 ilde yaptırılan ve Nisan 2016'da tamamlanan "Beslenme ve Kuru Gıda Tüketim Alışkanlıkları & Marka Sağlığı Araştırması" raporuna değinen Mehmet Reis, konuşmasına şöyle devam etti: "Araştırmada, hanesinde alısveriş kararından ve yemek yapmaktan tamamen veya kısmen sorumlu 20-65 yaş arası 1024 kadına; 'Birleşmiş Milletler 2016' yı neden Uluslararası Bakliyat Yılı seçmiştir' sorusu soruldu. Kadınların, %57'si bakliyatın ekonomik bir ürün olduğunu; %49'u bakliyatın açlığa çare olduğunu; %47'si bakliyatın tok tuttuğunu; %38'i bakliyatın artımlı olduğunu; %19'u bakliyatın toprağı beslediğini belirtti."

Birleşmiş Milletler gıda ve tarım uzmanları tarafından sık sık gündeme getirildiğini anlatan Mehmet Reis, "Uzmanlar; yüksek protein oranına ve tokluk süresini uzatan en iyi lif kaynaklarına sahip olan, bağışıklık sistemini güçlendiren, artımlı olması nedeniyle daha ekonomik ve doyurucu bir yiyecek olan baklagillerin; açlık mücadelesinde, hastalıkların önlenmesi ve obezitenin engellenmesi için önemli bir gıda maddesi olduğunu ifade etmektedir" diye konuştu.

KÜRESEL GIDA KRİZINE KARŞI, "BAKLIYAT" ÇAREDIR
İstanbul Kalkınma Ajansı tarafından desteklenen, PAKDER'in önderliğinde, İTÜ ve YTÜ Gıda Mühendisliği bölümlerinin ortaklığında yürütülen Bakliyat ile sağlıklı beslenme sağlıklı hayat sempozyumuna; Reis Gıda Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Reis, PAKDER Yönetim Kurulu üyeleri, sektör temsilcileri ve akademisyenler katıldı. Konuşmasında, dünya gıda sektörünü de değerlendiren

ren Mehmet Reis, sunuları açıkladı:

"Birleşmiş Milletler (BM)'nin 2015 yılı raporuna göre, dünyadaki aç insan sayısı 800 milyonu geçmiştir. 2015 yılında 7 milyar 391 milyon olan dünya nüfusunun, 2050 yılında 9 milyar 100 milyon olacağı tahmin edilmektedir. Uluslararası kuruluşlar, açlık tehlikesinin ne denli büyük bir tehdit olduğunu ve almaya devam edeceğini her platformda vurguluyorlar, önlem alınmasına ve çözümün üretimine dikkat çekmektedir. Nitekim önlem alın-

madığı takdirde gelecek yıllarda, çeşitli gıda ürünlerinin eksikliğinden ve hızla artan gıda fiyatlarından, bugünden daha fazla ve caresizlik içinde bahsedebiliriz. 'Küresel gıda krizi' yaşanabileceği endişelerinin olduğu bir ortamda, her ülkenin kendi iç tüketimini karşılayacak ve gıda üretimini kalıcı bir şekilde arttıracak şekilde önlemlerini alması zorunludur. Gıda da yaşanacak bir kriz, küresel barış bozunu bir güvenlik krizine neden olabilir. Bilindiği üzere 1973 yılında ABD Dışişleri Bakanı Henry Kissinger, 'Petroli

kontrol edersen ulusları kontrol edersen, yiyeceği kontrol edersen insanları kontrol edersen" demıştır. Bu sözleri e manidar olup, tarımın ve gıdanın stratejik önemini göz önüne sermektedir. Bu çerçevede, hiçbir ülke beslenemeyecek gibi yansımalar bir kanıyı "nasıl olsa ihale ederim" diye başka bir ülkeye ihale edemez. Her ülkenin, kendi topraklarında iç tüketimini karşılayacak kadar tarım üretimini yapması zorunludur. Küresel gıda krizine karşı, bakliyatın etkin çarelerden birisidir" dedi.



SÜRDÜRÜLEBİLİR TARIM STRATEJİSİ OLUŞTURULMALIDIR

Sürdürülebilir Tarım için tavsiye edilen Mehmet Reis, sunuları kaydetti:

"Verimli topraklarımızı tarım dışı alanlarda kullanmamalıyız, genç nüfusu tarımda çalışmaya teşvik etmeliyiz, yerli tohumlarla üretim yaparak bilinci ilaçlamaya dikkat etmeliyiz. Özellikle, sürdürülebilir tarım stratejisini oluşturmalıyız. Kızıldeniz Atasözünde söylendiği gibi "Son irmak kurduğunda, son oğaç yok olduğunda, son balık öldüğünde, ben buna son arı öldüğünde bölümünü de ekliyorum, beyaz adam paranın yenmeyen bir şey olduğunu anlayacak" sözünü daima hatırlamalıyız. Mahatma Gandhi "Dünya, herkesi doyuracak kadar kaynağa sahiptir. Ama herkesin açgözlülüğünü doyuracak kadarına değil" demıştır; başka bir ifade de "Dünya herkesin ihtiyacına yetecek kadarını sağlar, fakat herkesin hirsine yetecek kadarını değil" sözleri milyonlarca insanın neden aç kaldığını ve hastalıklara yakalandığını gözler önüne sermektedir. İnsanların yaşamak için yeterli gıdayı almaları ve bu gıdanın sağlık yönünden güvenli olması insan

haklarının esasını oluşturmaktadır" diye konuştu. **OBEZİTE HASTALIKTIR, SAĞLIK VE KİLO PROBLEMİDİR**

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tahminlerine göre, 1 milyar 900 milyon insan aşırı kilolu, bunların üçte biri obez olduğu ifade ediliyor. Yemek kültürünün değişimi, fast food adı verilen alışılmadık yemek tarzı ve çalışma koşullarının getirdiği hareketsizlik obeziteye davetiye çıkarmaktadır. Obezite başta diyabet olmak üzere, pek çok hastalığın ana nedenidir. Bilim insanları tarafından katkı maddesi içeren gıdaların, çocuklarda vitamin eksikliği, kansızlık, obezite ve zeka düşüklüğüne neden olduğu ifade edilmektedir. Tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de, obezite toplum sağlığını tehdit eden rakamlara ulaşmıştır. Uzmanların açıklamalarına göre; erkeklerin %25'i, kadınlarında %34'ü obezdir. Ne üzücüdür ki, çocuklarda obezite oranı, %20'i geçecek ciddi bir rakama ulaşmıştır. Sağlıklı bir toplum için 7 yıldır obeziteye karşı mücadelesini her platformda sürdüren Reis Gıda, toplumun dikkatini çekmek için "Geleneksel

Lezzetler Sağlıklı Nesiller", "Abur Cubur Olacağı Budur", "Abur Cubura Karınımız Tak" ve "Ev Yemeği Sofrada Hesap Ortada" kampanyalarını düzenledi. 2015 yılında başlayan "Ev Yemeği Sofrada Hesap Ortada" kampanyası 2016 yılında da devam ediyor. Reis Gıda, Kasım 2015-Nisan 2016 tarihleri arasında Nielsen Türkiye'ye "Beslenme ve Kuru Gıda Tüketim Alışkanlıkları & Marka Sağlığı Araştırması" yaptırdı. Görüşülen kadınlara obeziteyi nasıl tanımladıkları sorulduğunda, %59'u obezitenin bir hastalık olduğunu, %45'i sağlık problemi, %41'i kilo problemi olduğunu belirtti. Obeziteye neden olan faktörler arasında, ilk sırada %65'le hareketsizlik/spor yapmama ifade edilirken, bunu %62'le yağlı gıdalar ve %57'le fast-food tüketmek takip etti. Kendini kilolu gören kadınların %37'si kilo vermeye çalıştığını belirtti. Kilo vermeye çalışan kadınlara, en çok kullandıkları yöntem porsiyonları küçültmek olmaktadır. Metropollerde yaşayan kadınlar, kilo vermek için daha çok bakliyat ürünleri tükettiklerini açıklamaktadır.