



01/12/2015

BAKLİYAT İLE SAĞLIKLI BESLENME SAĞLIKLI HAYAT PROJESİ İSTANBUL KALKINMA AJANSI'NIN 2015 YILI YENİLİKÇİ İSTANBUL MALİ DESTEK PROGRAMI KAPSAMINDA YÜRÜTÜLMEKTEDİR.

TARİH : 1 ARALIK 2015 - 10:00

YER : İTÜ Ayazağa Yerleşkesi Süleyman Demirel Kültür Merkezi – 3.KAT

Borsa ve Odalarımızın Değerli Temsilcileri
Üniversitelerimizin Değerli Öğretim Görevlileri
Sivil Toplum kuruluşları Değerli Temsilcileri
Sayın Basın Mensupları
Değerli Misafirler,
Hepinizi saygı ile selamlıyorum

“BAKLİYAT İLE SAĞLIKLI BESLENME SAĞLIKLI HAYAT” adı altında İSTANBUL KALKINMA AJANSI'NIN 2015 YILI YENİLİKÇİ İSTANBUL MALİ DESTEK PROGRAMI KAPSAMINDA YÜRÜTÜLEN projemizin basın toplantısına hepiniz hoş geldiniz.

Şimdi sizlere projemiz hakkında bilgi vermek istiyorum;

Bakliyat ile Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Projesi, Tarım Ürünleri Hububat, Bakliyat İşleme ve Paketleme Sanayicileri Derneği (PAKDER) önderliğinde İstanbul Teknik Üniversitesi (İTÜ) ve Yıldız Teknik Üniversitesi (YTÜ) ortaklığında yürütülen bir projedir. Projenin temel amaçları; AR-GE çalışmaları ile birlikte, bakliyattan gıda endüstrisinin kullanabileceği ürünlerin elde edilmesi, bakliyatın bilinen tüketim alanlarının çeşitlendirilmesi, yenilikçi ürünlerin geliştirilmesi, sağlık üzerindeki etkileri konusunda toplumun bilinçlendirilmesi, bakliyat tüketimini arttırarak obeziteyi önleme konusunda Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programına katkı sağlanmasıdır..

Bakliyat ürünleri, sağlığa yararlı etkileri açısından pek çok araştırmaya konu olmuştur. Bilimsel veriler ışığında kanıtlanan bilgilerle bakliyat tüketimi; kanser oluşumu, tip-2 diyabet ve obeziteyi önleyici etkilerinin yanı sıra mide bağırsak sistemi ve kalp damar sağlığı ile de ilişkilendirilmektedir. Günümüzde teknolojinin gelişmesi ve modern yaşamın getirdiği şartlar beslenme alışkanlıklarımızda değişime sebep olmuştur. Bu durum çalışma koşullarının getirdiği hareketsizlik ile birleşince başta obezite olmak üzere pek çok hastalığa davetiye çıkarmıştır. Obezite kronik bir hastalık olmakla beraber; Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından en riskli 10 hastalıktan biri olarak listede yerini almaktadır. 2010 yılında obezitenin önlenmesine yönelik “Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı” adı altında yayımlanan Başbakanlık Genelgesi ile de bu noktaya dikkat çekilmek istenmiştir. Kaliteli ve uzun bir yaşamın formülünün, sporla beraber sağlıklı ve dengeli beslenmeden geçtiği unutulmamalıdır. Bu anlamda, bitkisel protein, lif ve karbonhidrat açısından oldukça zengin olan bakliyatların gerek geleneksel yöntemlerle gerek

yenilikçi açılımlarla tüketilmesi son derece önemlidir. Zaten projemizin amacı da bu yenilikçi açılımları ortaya koyabilmek, bakliyatın direkt tüketimini veya endirekt olarak endüstride kullanımını sağlamaktır.

Bakliyat sınıfına giren mercimek, nohut, fasulye, bakla, bezelye ve börülcenin Dünya’da iki milyardan fazla insan için protein kaynağı olduğu bilinmektedir. İnsanların beslenmesinde bitkisel proteinlerin %22’si ve karbonhidratların %7’si yemeklik tane baklagillerden karşılanmakta olup baklagil tarımı, dünyada tarım alanlarının yaklaşık %11’lik kısmını oluşturmaktadır.

Dünya bakliyat üretiminde, son 10 yıl içerisinde %17 oranında bir artış olduğu gözlemlenmiştir. İthalat ve ihracat verilerine bakıldığında ise, dünya bakliyat ihracat hacminde %21 artış yaşanmıştır.

Bu tablodan hareketle bakliyat tüketiminin artırılması, kullanım alanlarının genişletilmesi ve dolayısıyla Türkiye bakliyat üretiminin de artışın hedeflendiği bu projeye, sektörel sorunların çözümüne büyük oranda katkı sağlanması hedeflenmektedir.

Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Organizasyonu (FAO)’nun Roma’da gerçekleştirilen 146. Konsey toplantısında 2016 yılı “Uluslararası Bakliyat Yılı” olarak ilan edilmiştir. Alınan kararın, uluslararası bakliyat sektörü için çok önemli olduğunu söylemeliyiz. BM’nin 2016 yılını bakliyat yılı olarak ilan etmesi, bakliyat bilincini yükselterek bakliyatın sağlık ve beslenmede önemli bir role sahip olduğunun bilincini çok daha güçlü bir şekilde ortaya koyacaktır. 2016 yılı çalışmalarına bağlı olarak tanıtımların kalitesi ve başarısının en büyük getirisi Türkiye’ye olacak. Tüm bu çalışmalar ve süreçler; Türkiye için stratejik ürünler olan bakliyatın önemini bir defa daha ortaya koyacaktır.

2016 yılı için yapılacak olan tanıtım, bilgilendirme, konferanslar ile ulusal ve uluslararası medyanın da ana gündemi bakliyat olacaktır.

Bakliyat ürünleri, günümüzde moda olan, hızlı tüketim alışkanlıkları ve bilinçsizlikten dolayı dünyada tüketimi azalan bir gıda haline geldi. Bakliyat tüketiminin azalması bugünkü gençlerin ve gelecek nesillerinde kötü beslenmesi anlamına geliyor. Bu farkındalığı dünya toplumlarına anlatmak için BM in bu kararı sektörümüz için büyük bir fırsat olmuştur. .

Bu kapsamda projemizin başlığı olan;

“Bakliyat ile Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat” kavramının Ülkemizde de oluşmasında önemli rol oynayacaktır. Bakliyat ve sağlık ilişkisi bu projemiz ile, değişen beslenme alışkanlıklarının bizim toplumumuzda da gündemde olduğu bu dönemde fayda sağlayacaktır. Bakliyat sektöründe ulusal ve uluslararası durum göz önünde bulundurulduğunda, “Bakliyat İle Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Platformu Projesi” aracılığıyla, günlük beslenme alışkanlıklarında bakliyat kullanma eğiliminin artırılması, toplumda bakliyatın sağlık üzerine olumlu etkilerine ilişkin bilinç oluşturulması ve bakliyat için katma değerli ürün çalışmaları ile de farklı kullanım alanlarının yaratılması en büyük hedeflerimizden biri olacaktır.

Bakliyat ürünleri sadece beslenme öğünlerimizin içindeki bir gıda maddesi değil. Bakliyat Proteinden fazlası, içerdiği Liflerden fazlası, vitaminlerden fazlası, minerallerden fazlası, Çeşitlilikten fazlası, Bakliyat bir besinden daha fazlası, Dünya üzerindeki birçok alternatiften fazlası, gıda adına her şeyden fazlası.

Biz bu sese inanıyoruz, Bakliyatın esnekliğine inanıyoruz. Bireye özel faydalarına inanıyoruz. Tüm bu parametreler bakliyatı proteinden daha fazlası yapıyor.

Bakliyat GIDANIN Geleceğidir. Şimdi Harekete geçme zamanıdır. Şimdi Bu mesajları herkese yayma zamanıdır. Gıdanın bir geleceği var, bunun için Bakliyata bakın. Bu bizim Geleceğimiz “Bize Katılın” sizlerin desteği ve iş birliği bizim için çok önemlidir

Hepinize teşekkür ediyor, katılan herkesi saygı ile selamlıyorum.

Hakkı İsmet ARAL

“Bakliyat İle Sağlıklı Beslenme Sağlıklı Hayat Projesi 2015 Yılı Yenilikçi İstanbul Mali Destek Programı Kapsamında Yürütülmektedir.”

Projenin Ortakları

PAKDER(Tarım Ürünleri Hububat Bakliyat İşleme ve Paketleme Sanayicileri Derneği)

İTÜ (İstanbul Teknik Üniversitesi)

YTÜ (Yıldız Teknik Üniversitesi)

Projenin İştirakçileri

T.C. İstanbul Valiliği İl Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü

İstanbul Halk Sağlığı Müdürlüğü

Tüm Gıda Dış Ticaret Derneği (TÜGİDER)

Türkiye Gıda ve İçecek Sanayi Dernekleri Federasyonu (TGDF)

İstanbul Yaş Meyve Sebze İhracatçıları Birliği

İstanbul Hububat Bakliyat Yağlı Tohumlar ve Mamulleri İhracatçıları Birliği

İstanbul Ticaret Borsası

Mersin Ticaret Borsası

İstanbul Ticaret Odası

İstanbul Sanayi Odası

Okan Üniversitesi Mühendislik ve Mimarlık Fakültesi

Global Pulse Confederation (CICIL)